INFORMACJE DLA RODZICÓW – SURVIVAL- „DZIKI OBÓZ”

Zbiórka: 27.07.2025 r. (niedziela), godzina 10.00 – wyjazd godzina 10.30 – **parking restauracji ORRO**, ul. Arkońska 28, Szczecin
Powrót: 03.08.2025 r. (niedziela), godzina 12.30 – **parking restauracji ORRO**, ul. Arkońska 28, Szczecin

---

INFORMACJE DLA UCZESTNIKÓW OBOZU SPORTCAMP:

- ✓ W dniu wyjazdu, na zbiórkę przychodzimy najpóźniej na 15 min. przed planowym odjazdem autokaru.
- ✓ Do autokaru zabieramy tylko mały podręczny bagaż z piciem/ suchym prowiantem.
- ✓ Prosimy nie kupować dzieciom na drogę słodyczy, produktów mlecznych, paluszków, chipsów, kruchych ciastek oraz napojów gazowanych.
- ✓ Dzieciom, które posiadają chorobę lokomocyjną należy obowiązkowo podać przed podróżą właściwy lek oraz woreczki nylonowe. Należy wyposażyć dzieci w odpowiedni lek na czas pobytu.
- ✓ Proszę do torby podróżnej zapakować dużą, podpisaną reklamówkę na rzeczy brudne i pokazać ją dziecku.
- ✓ Kosmetyki pakujemy do odrębnej kosmetyczki/reklamówki.
- ✓ Ewentualne preparaty na komary i kleszcze proszę kupować w kremie, a nie w aerozolu.
- ✓ Osoby zażywające leki proszone są o ich podpisanie i zapakowanie do oddzielnego woreczka. Po przyjeździe leki przekazujemy wychowawcy.
- ✓ Kieszonkowe przechowują dzieci.
- ✓ Zabrania się samodzielnego przyjmowania leków, bez wiedzy wychowawcy.
- ✓ Z dziećmi będą Państwo mogli kontaktować się w wyznaczonych godzinach.

PROPONOWANY SPIS RZECZY

TRENING/ ZAJĘCIA:

- ✓ buty sportowe x2, krótkie spodenki x2, długie spodnie x2, T- Shirty x7, bluza x2, **kurtka przeciwwiatrowa/przeciwdeszczowa,, buty do chodzenia w wodzie, czapka z daszkiem/ chusta, bidon na wodę,** latarka/czołówka.

BASEN/KĄPIELISKO:

- ✓ kąpielówki/strój kąpielowy, klapki.

BIELIZNA:

- ✓ skarpetki - ok. 10 par, majtki – ok. 10 sztuk, piżama.

ŚRODKI CZYSTOŚCI I KOSMETYKI:

- ✓ mydło w płynie, pasta oraz szczoteczka do zębów, szampon do włosów, **krem z filtrem ochronnym UF 50+**
- ✓ 2 ręczniki, **antyprespirant w sztyfcie (nie kupujemy dezodorantów w sprayu),** chusteczki higieniczne.